

Еда и лакомства

У Боджера время приема пищи самое любимое. Пока наполняют его миску, он сидит и роняет слюну на линолеум. Начав есть, он всегда вскоре оглядывается на меня и, как мне кажется, хочет поблагодарить. Если пора обедать мне, а не ему, он все равно надеется получить хоть чуточку. Если муж достает для себя какие-нибудь снеки, пес надеется еще сильнее. А если пора есть котам... что ж, мне пришлось приучить его держаться на расстоянии, потому что он взгляда не мог оторвать от их мисок. Коты плотоядные, поэтому основу их рациона составляет мясо. Неудивительно, что их еда нравится Боджеру! Правда, я редко ем мясо, но и моя пища ему по вкусу. Кусочек сырой моркови или обрезок кабачка — это ценный приз, который обязательно уносится и съедается в укромном уголке.

Хорошее питание — один из обязательных компонентов благополучия собак. Но, оказывается, еда, которую мы им даем, связана не только с нормами питания и представлениями о том, что нужно собакам, но и с демонстрацией того, что собака — член нашей семьи.

ЧТО МОГУТ ЕСТЬ СОБАКИ:

ЭВОЛЮЦИЯ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О МЕТАБОЛИЗМЕ

Собаки всеядны и могут усваивать разную пищу. Способность переваривать крахмал (например, рис и картофель) —

одно из отличий собак от современных волков. В ретроспективе кажется очевидным, что так собаки адаптировались к сосуществованию с нами, и шведский ученый Эрик Аксельссон нашел этому научное подтверждение¹.

Чтобы понять, какие генетические изменения сопровождали превращение древних волков в домашних собак, Аксельссон и его коллеги секвенировали ДНК 12 волков и 60 собак 14 разных пород. Они сосредоточили внимание на участках ДНК, где у собак было мало вариаций (предположительно, эти части были настолько важны для выживания домашних собак, что любые вариации в них были утрачены). Некоторые из этих областей содержат гены, связанные с функциями мозга. И вот неожиданность: в части этих участков есть гены, связанные с перевариванием крахмала. У собак имеется от 4 до 30 копий гена *Amy2B*, кодирующего амилазу, которая запускает расщепление крахмала в кишечнике. У волков всего две копии этого гена. Наличие большего количества копий означает, что у собак больше амилазы, чем у волков. Лабораторные анализы показали, что собаки должны переваривать крахмал в пять раз лучше, чем волки.

Для переваривания крахмала важен также ген под названием *MGAM*, связанный с ферментом мальтазой. У собак и волков одинаковое количество копий этого гена, но есть ключевые различия. Собаки вырабатывают более длинную версию мальтазы, что означает более высокую ее эффективность. Более длинная версия также встречается у всеядных и травоядных животных и, по-видимому, нужна для переваривания растительного белка. Исходя из этих результатов, Аксельссон предположил: когда волки — не нынешние, а их предки — начали бродить вокруг человеческих поселений, они развили

способность переваривать крахмал. Способность усваивать не только мясо, но и другие остатки человеческой пищи стала для них значимым условием выживания.

Дальнейшее исследование разных типов собак со всего мира показало, что у большинства волков, койотов и шакалов также есть только две копии *Amy2B*². То же самое касалось двух видов собак из Арктики и Австралии — сибирских хаски и динго, которые до недавнего времени жили с людьми, в основном евшими мясо. У других изученных пород собак было больше копий этого гена, как и в предыдущем исследовании. В ходе еще одного эксперимента подтвердились различия в количестве копий гена *Amy2B* у разных пород собак, при этом у гренландских ездовых (в основном живущих в Гренландии) и самоедов их уровень самый низкий³. Однако ученые не исключают недавнего скрещивания волков с гренландскими ездовыми собаками. Кроме того, они обнаружили некоторую вариативность внутри пород и отметили, что, хотя *Amy2B* имеет большое влияние на переваривание крахмала, это не единственный фактор.

Мы до сих пор не знаем, когда у домашних собак появилась способность переваривать крахмал. Ученые изучили геном древних собак и волков, чтобы это выяснить⁴. Они исследовали ДНК зубов и костей 13 собак, найденных на археологических раскопках в Европе и Азии. У древних животных обнаружилось от двух до двадцати копий *Amy2B*, следовательно, во время раннего земледелия не все собаки имели дополнительные гены. Но это также показывает, что отбор по этому гену начался как минимум 7000 лет назад. Эти увлекательные исследования говорят о том, что и у собак, и у людей гены, помогающие им переваривать крахмал, развились в результате земледелия. Кроме того, распространенное

мнение, что собак нужно кормить так же, как волков, неверно. Когда-то в прошлом общие предки сегодняшних волков и собак разделились, чтобы собаки получили возможность придерживаться более «человеческого» режима питания.

СОБАКИ И ДИЕТА

Рацион домашних собак отражает наши собственные представления о диете и здоровье. Опрос владельцев собак в Австралии показал, что большинство из них (41%) кормят своих питомцев дважды в день, около одной трети (36%) — один раз в день, а некоторые (16%) оставляют собаке еду постоянно⁵. Большинство животных получали лакомства раз в день или раз в неделю (по 37%). Чаще всего в основном рационе присутствовали сухие корма среднеценовой категории (44%), сырые кости (44%) и остатки еды с кухни (38%). Аналогичный опрос владельцев лабрадоров в Великобритании подтвердил, что наиболее распространенный корм — сухой (его использовали 80% хозяев), тогда как 13% давали собакам смесь сухого и влажного корма⁶. Щенков кормили три или более раз в день, однако к 6–9 месяцам большинство собак получали еду дважды в день.

Имеющиеся в продаже гранулы и консервы для домашних животных производятся с учетом конкретных требований к питанию (в том числе для разных этапов жизни или с учетом специальных диет). Диапазон цен весьма широк. Производители стараются, чтобы текстура, запах и форма кусочков были привлекательными для собак. Некоторые считают, что корма полезны для зубов, но доказательств в поддержку этой идеи нет (за исключением ветеринарных стоматологических диет).

Некоторые владельцы придерживаются особого режима кормления. В статье из журнала *Veterinary Clinics of North America: Small Animal Practice* рассматривались причины, преимущества и недостатки разных диет⁷. Одни предпочитают давать собакам домашнюю еду. Люди боятся вредных добавок (например, консервантов) или животных продуктов, не используемых в питании человека, или желают, чтобы рацион был органическим. Другим приготовление еды для питомца помогает относиться к нему как к члену семьи. Но анализ рецептов домашней пищи для собак показывает, что во многих из них отсутствуют определенные ингредиенты⁸.

Есть те, кто специально готовит, чтобы их собака соблюдала вегетарианскую или веганскую диету, но опять же в таком случае трудно сохранить нужную пищевую ценность. Исследования имеющихся в продаже вегетарианских кормов для собак выявили множество проблем, связанных с неправильным питанием, и показали, что важно обращать внимание на качество⁹.

Кормление сырой домашней пищей тоже трудно назвать верным с точки зрения правильного питания, как и обработанные блюда, но сегодня в продаже появляется все больше готовых сырых кормов. Одни владельцы придерживаются диеты на основе сырого мяса, потому что полагают, что она ближе к «природной» и соответствует эволюционному прошлому. Другие считают такой рацион полезным для зубов их питомцев. К сожалению, клинические исследования влияния сыроедения отсутствуют, поэтому нет документальных свидетельств его преимуществ. В сыром мясе обычно содержится больше жиров, отчего шерсть становится блестящей, но у некоторых собак такая еда может вызвать расстройство желудочно-кишечного тракта и привести к увеличению веса.

Исследований пищевой ценности сыроедения довольно мало. Тревожит и риск для здоровья собаки: в такой пище есть бактерии. Рискуют и люди, так как собаки выделяют бактерии с фекалиями, даже если не заболевают сами¹⁰. В одном исследовании ученые проверили имеющиеся в продаже корма на основе сырого мяса на наличие четырех типов бактерий и паразитов и обнаружили бактерии *Listeria* в 43% случаев, кишечную палочку в 23% и сальмонеллу в 20%¹¹. Кроме того, существовала опасность заражения паразитами, если сырое мясо не было заморожено. Ученые, занимавшиеся этой работой, говорят, что собаки (и кошки), которых кормят сырым мясом, с большей вероятностью заразятся устойчивыми к антибиотикам бактериями, что представляет опасность для здоровья как животного, так и человека. Они предлагают, чтобы этикетки на сырых мясных продуктах содержали инструкции по хранению.

Если вы кормите собаку сырой пищей, соблюдайте привычные для вас правила гигиены (например, как если бы вы готовили курицу для себя)¹². Храните обработанную и сырую пищу отдельно, размораживайте продукты в холодильнике на нижней полке, держите миски с кормом отдельно и мойте руки после того, как покормите собаку и соберете фекалии. Помните, что некоторые собачьи снеки и угощения также являются сырыми, например свиные уши, палочки и некоторые сублимированные лакомства. Наибольшему риску подвергаются самые уязвимые члены вашей семьи — дети, пожилые люди и люди с ослабленной иммунной системой.

Человеческие продукты, небезопасные для собак, перечислены ниже. Некоторые для них вообще ядовиты: это шоколад, кофеин и ксилит (его добавляют, например, в низкокалорийное арахисовое масло в качестве подсластителя).

Большое количество жира может спровоцировать панкреатит. Как упоминалось выше, сырое или недоваренное мясо, яйца и кости могут представлять опасность из-за бактерий. Одни продукты (например, дрожжевое тесто) вызывают вздутие живота, другие (допустим, вареные кости, косточки от фруктов) приводят к запорам. Некоторые продукты, такие как кокос, безопасны в небольших количествах. Многим собакам не хватает ферментов для переваривания молочных продуктов, поэтому они не переносят лактозу. Большинство орехов для собак небезопасно, но можно использовать арахис (только проверьте, нет ли в арахисовом масле ксилита!).

ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ПРОДУКТЫ, НЕБЕЗОПАСНЫЕ ДЛЯ СОБАК:

- алкоголь;
- авокадо;
- шоколад (наиболее токсичен темный шоколад);
- цитрусовые;
- кокосовый орех (но небольшое количество вряд ли повредит);
- кофе (и другие источники кофеина);
- виноград и изюм;
- молоко и другие молочные продукты;
- орехи (включая макадамию, миндаль, пекан, грецкие орехи);
- лук, чеснок;
- сырые или недоваренные мясо, яйца и кости;
- избыток соли;
- ксилит (искусственный подсластитель, используемый в арахисовом масле, конфетах и т. д.);
- дрожжевое тесто.

Источник: ASPCA Poison Control¹³

ПРАВДА О ЛАКОМСТВАХ

По общим рекомендациям, лакомства должны составлять не более 10% ежедневного потребления калорий. Исследование, опубликованное в *Veterinary Record*, показало, что в целом как у маленьких, так и у средних собак количество лакомств превышало рекомендованную суточную норму калорий, за исключением зубных палочек¹⁴. Сахар — распространенный ингредиент, так как собаки (в отличие от кошек) чувствуют его вкус. Ученые посчитали проблемой отсутствие подробностей на этикетках пакетов с лакомствами. По их словам, лакомство не следует давать собакам, находящимся на элиминационной диете и, следовательно, подверженным риску побочных эффектов (например, аллергии). Кроме того, этот анализ установил, что многие лакомства не подходят собакам с хронической сердечной недостаточностью или хроническим заболеванием почек. Посоветуйтесь с ветеринаром, какие лакомства безопасны, если ваша собака на особой диете.

ПРОБЛЕМА ЛИШНЕГО ВЕСА И ОЖИРЕНИЯ У ДОМАШНИХ СОБАК

Боджер внимательно прислушивается к любым звукам, связанным с едой: вот открывается дверца холодильника, вот шуршит пакет, хрустят картофельные чипсы, снимают крышку с пластикового контейнера для сыра, лязгает консервный нож, хлопают двери шкафчика с кошачьими лакомствами, вот перекачивается сухой кошачий корм. Стоит начать готовить — пес тут как тут. Он любит угощения, ему нравятся остатки еды, которые мы ему даем. Если за ним не проследить, он всегда готов подчистить миски за кошками. Я вынуждена

постоянно контролировать вес Боджера. Несколько лет назад нам пришлось на время посадить его на диету.

Собачники часто сталкиваются с избыточным весом или ожирением у питомцев. Проблема определяется при оценке физического состояния, которое измеряется по девятибалльной шкале (или по соответствующей пятибалльной шкале). Таблицы для расчетов вы найдете в интернете или можете задать вопрос ветеринару. Считается, что у собаки (и кошки) избыточный вес, если оценка составляет 6 или 7 баллов из 9 (вес на 10–20% больше идеального), и ожирение, если оценка — 8 из 9 (на 30% больше идеального веса)¹⁵.

Крупное исследование, проведенное в США, показало, что уровень избыточного веса и ожирения у собак составляет 34%; исследование в Австралии — что у 33,5% есть избыточный вес, а у 7,6% диагностируется ожирение¹⁶. Это необязательно означает, что собаки в одной стране толще, чем в другой, поскольку данные собраны в разные периоды. Но с тем, что проблема распространена, не поспоришь. Согласно американскому исследованию, собаки с избыточным весом, как правило, старше — это логично, ведь у них было больше времени набрать вес. Их также чаще кормили полувлажным кормом и стерилизовали. Кроме того, риск набора веса выше у ряда пород, в том числе у золотистых ретриверов, лабрадоров и такс.

Как известно, избыточный вес и ожирение вредят здоровью человека. То же самое касается и собак. Особенно большой нагрузке подвергаются опорно-двигательный аппарат и сердечно-сосудистая система¹⁷. В австралийском исследовании избыточный вес и ожирение прогрессировали с возрастом до определенного момента, а затем стабилизировались.

Неясно, почему так. Одна из возможных причин в том, что собаки с избыточным весом и ожирением заболевали и умирали раньше, а их собратья с нормальным весом продолжали жить и болели реже. Кроме того, выяснилось, что собаки в сельских или полусельских районах чаще склонны к избыточному весу или ожирению. Вероятно, в этих регионах больше источников пищи или, возможно, люди реже выводят питомцев на прогулки, полагая, что во дворе те и так достаточно двигаются. К другим факторам риска избыточного веса относятся кормление один раз в день (а не дважды), снеки, недостаточная физическая нагрузка, а также наличие избыточного веса или ожирения у хозяина.

Ожирение у молодых собак вызывает особую озабоченность, так как щенки с избыточным весом могут вырасти в тучных собак. Однако, поскольку физическая форма и габариты зависят от породы, порой трудно оценить, нормально растет щенок или набирает излишний вес. Сегодня в организации Waltham Center for Pet Nutrition есть графики роста щенков для собак весом до 40 кг, чтобы облегчить ветеринарам контроль над развитием собак.

Знания о собаках не являются неизменными и застывшими. В XXI веке нашу жизнь определяет интернет. Одним нажатием кнопки мы находим множество информации — и дезинформации — о собаках. Цитируя доктора Патрисию МакКоннелл, я надеюсь, люди будут подходить к любым данным критически из любви к собаке. Постарайтесь выяснить, каковы стереотипы и ожидания от повседневной жизни ваших питомцев, даже самых маленьких, а затем попробуйте придерживаться их не так строго. Наши представления не должны быть незыблемыми, ведь собака — это совсем не замершее в развитии и полностью изученное существо. Критически оценивайте сложившиеся

мнения и учитывайте новые, постоянно обновляемые данные, особенно те, что поступают от ученых, ветеринаров, практиков и популяризаторов науки. Поверьте, они действуют так же. Считаю, подобный подход полезен для благополучия каждой конкретной собаки.

ДЖУЛИ ХЕХТ, кандидат наук, сотрудник Городского университета Нью-Йорка, автор блога Dog Spies на сайте журнала Scientific American

Почему так много собак подвержены набору лишнего веса? Здесь играет роль наше собственное отношение к еде, поскольку мы отвечаем за все, чем питаются и наши животные. В одном немецком исследовании, опубликованном в *Journal of Nutrition*, сравнили 60 владельцев собак с нормальным весом и 60 владельцев собак с избыточным весом¹⁸. У участников обеих групп были одинаково близкие отношения с питомцами, все использовали готовый корм. Однако хозяева собак с избыточным весом больше общались с ними, чаще позволяли спать в кровати, меньше беспокоились о том, чтобы чем-то от них заразиться, и не считали физические нагрузки важными для здоровья питомцев. Кроме того, они чаще говорили, что для них важна стоимость корма. Среди них 66% покупали еду в супермаркете, в отличие от хозяев собак с нормальным весом (47%). У кормов, приобретенных в зоомагазинах или у ветеринаров, питательные качества зачастую выше.

В этом исследовании меня больше всего поразило, сколько времени, по словам некоторых людей, они проводят, наблюдая, как ест их собака. Более получаса в день наблюдали за этим процессом 25% владельцев собак с избыточным весом и всего 11% владельцев собак с нормальным весом. Кроме того, тучных животных чаще угощали пищей, снеками

и объедками с общего стола. Их хозяева также чаще сами имели избыточный вес. Это открытие говорит о том, что для некоторых хозяев еда имеет особенное значение как способ общения с собакой. Таким образом, если вы просто будете насыпать меньше корма (и измерять количество еды), это вряд ли повлияет на ситуацию. Необходимо изменить поведение хозяина по отношению к собаке — реже кормить едой со стола и заменить некоторые связанные с приемом пищи ритуалы ласками, игрой в перетягивание и прогулками. Любая пища, используемая в процессе дрессировки, должна учитываться в дневном рационе собаки.

Влияние взглядов человека на вес его собаки исследовалось в работе, опубликованной в журнале *Journal of Applied Animal Welfare Science*¹⁹. Владельцев попросили оценить вес их питомцев как недостаточный, нормальный или избыточный. Затем каждую собаку осматривали независимо, чтобы определить фактическое состояние. Пожалуй, больше всего беспокоит, что многие хозяева тучных собак не подозревали о лишнем весе. И конечно, многим владельцам, которые знали об этом, не удалось вернуть животным нормальную форму. Одним из важных факторов было незнание того, какое количество корма должна потреблять их собака, а также ощущение, что это неважно. Другая причина — хозяева ощущали, что недостаточно контролируют, сколько ест собака. Это может означать, что им трудно не поддаться, когда собака просит. Надо сказать, собаки отлично умеют кланчить еду!

Один из способов избавиться от лишнего веса и ожирения у собак — посадить их на специальную диету. Эффективность многих диет научно доказана в контролируемых условиях. Однако хозяину важно следить и за своим поведением. В обзоре литературы, опубликованном в журнале *Preventive Veterinary Medicine*, рассматривались меры, с помощью

которых собаки могут избавиться от лишних килограммов²⁰. Эти методы эффективно влияли и на физическое состояние собак, и на поведение хозяев. Вот некоторые из них, специально разработанные для изменения действий человека.

- Постановка целей: например, можно выгуливать собаку каждый день в течение определенного времени или твердо решить, сколько лакомств давать ей ежедневно, чтобы не перекармливать.
- Определение целевых показателей: например, за неделю вес должен снизиться до определенного значения.
- Повышение осведомленности хозяина о том, чем и в каком объеме кормить собаку и какие упражнения ей следует выполнять.
- Определение стратегии отслеживания своих действий: например, можно отмечать на доске, когда собака поела, чтобы ее не покормили лишний раз.
- Регулярная обратная связь: для этого надо посещать ветеринара и взвешиваться.

С избыточным весом и ожирением у собак связаны те же проблемы, что у людей. Это остеоартрит, сахарный диабет, панкреатит, кожные и респираторные заболевания и недержание мочи. Собаки с избыточным весом живут меньше, чем с нормальным (среди кастрированных кобелей немецкие овчарки — на 5 месяцев меньше, а йоркширские терьеры — на 2,5 года)²¹. Люди, чьи питомцы имеют избыточный вес, тратят на уход за ними на 17% больше, чем остальные владельцы, а на лекарства — на 25% больше²².

Помимо физиологии избыточная масса тела сказывается и на психологическом самочувствии собаки. Один из ведущих мировых ученых в области защиты животных, профессор Дэвид Меллор из Университета Мэсси в Новой Зеландии,

сказал мне: «Можно предсказать, что здоровое животное, не болеющее чем-то серьезным или не болеющее вообще, но при этом находящееся в не очень хорошей форме, будет получать меньше удовольствия от жизни, чем здоровое и подтянутое животное».

Несколько слов о хищническом поведении

Призрак был разборчив в еде. Ему нравилось находить себе пропитание самому. Возможно, причина в том, что прежде он был бездомным — приходилось выживать. Когда он останавливался и покачивал головой, прислушиваясь к звуку в высокой траве, я понимала, что он сейчас начнет рыть землю — вопрос только, как скоро. Первый раз я с удивлением наблюдала, как он откопал и съел мышь. После этого я знала, что он пытается уловить писк из-под земли. В другой раз я вела его на поводке, как вдруг он сунул голову в куст и вынырнул оттуда, держа в зубах половину птичьего гнезда с птенцами. Возможно, худший случай произошел, когда Призрак нашел мертвую и уже раздутую белку, которую и проглотить-то не мог, но отказывался обменять на какую-то другую еду. В итоге ему все же пришлось ее выплюнуть: слишком уж крупной она была.

Поведение хищника естественно и последовательно. Оно диктуется областью мозга, называемой латеральной областью гипоталамуса, и является частью того, что нейробиолог Яак Панксепп в своей системе назвал ПОИСКАМИ (см. главу 1)²³. Последовательность хищнического поведения у волков такова: сориентироваться → увидеть → пойти по следу → погнаться → схватить зубами → загрызть насмерть → разорвать на части → съесть²⁴. Эта последовательность у одних пород (например, у эрдельтерьеров) сохранилась,

а у других — изменилась²⁵. Если вы видели, как бордер-колли смотрит на овец, то знаете, что часть последовательности «увидеть → пойти по следу → погнаться» гипертрофирована. Для того и выведена эта порода. Между тем анатолийская овчарка была выведена для сгона домашнего скота, и последовательность хищнического поведения у нее сдерживается. Проще говоря, мы можем назвать хищническое поведение агрессивным, но, в отличие от него, агрессия — наступательная или оборонительная — это часть ЯРОСТИ в системе Панксеппа. Иными словами, за хищничество и агрессию отвечают разные области мозга. Рядом с некоторыми собаками кошки и другие мелкие животные всегда будут в зоне риска, потому что собака может воспринять их как пищу — если не сразу, то, возможно, когда зверек побежит или издаст высокий звук.

Наши отношения с собаками и их едой не так просты, как вы думаете. Некоторым людям нужно обращать больше внимания на то, чем они кормят свою собаку, чтобы сохранить ей здоровье. Другим следует перестать увлекаться кормежкой, так как нельзя рассматривать любое взаимодействие с собакой как повод ее покормить. Возможно, самое важное — больше внимания уделять весу вашей собаки и следить, чтобы она пила достаточно воды. Вода должна быть в зоне досягаемости собаки постоянно. На прогулки берите с собой воду в бутылке, чтобы при необходимости напоить питомца.

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ НА ПРАКТИКЕ

- Выберите оптимальную диету для вашей собаки, устраивающую и вас.
- Обеспечьте гигиену места, где вы готовите еду, и мисок для собак, чтобы снизить риск заражения; это

особенно важно при сыроедении. Сырое мясо следует сначала заморозить, чтобы предотвратить заражение паразитами. Если в вашей семье есть ребенок, пожилой человек или кто-то с ослабленной иммунной системой (включая ваших домашних животных), пересмотрите вариант с сыроедением.

- Избегайте слишком большого количества сахара в рационе, так как это вредно для зубов собаки. Обращайте внимание на полезные лакомства или используйте в адекватных количествах человеческую пищу, например куриное мясо.
- Почитайте больше о лишнем весе и ожирении у собак. Если вы не уверены, здорова ли ваша собака, обратитесь к ветеринару. Сокращение калорий — лучший способ похудеть: взвесьте корм для собаки, чтобы убедиться, что вы даете верный объем. Лакомства (в том числе и для дрессировки) следует учитывать при расчете суточной нормы калорий.
- Если бóльшая часть ваших занятий с собакой связана с едой, подумайте о том, чтобы добавить какие-то новые виды активности, например прогулку, игру в перетягивание или ласки.
- Обеспечьте собаке разнообразие ощущений, варьируя рацион и способы кормления (например, при помощи игрушек с едой).



[Почитать описание, рецензии
и купить на сайте](#)

Лучшие цитаты из книг, бесплатные главы и новинки:

